

THIBAUT MOREL

KINÉSITHÉRAPEUTE DU SPORT

Rééducation • Évaluation fonctionnelle • Biomécanique • Réathlétisation



CONTACT

Centre Kalipso
11 Bd François Mitterrand
43120 Monistrol-sur-Loire

COMPÉTENCES

- Kinésithérapie du sport
- Réathlétisation
- Bilan fonctionnel
- Biomécanique
- Prévention des blessures

APPROCHES

- Méthode McKenzie
- Pilates
- Dry Needling

PROFIL

Kinésithérapeute spécialisé dans la prise en charge musculo-squelettique et sportive. Pratique orientée vers l'évaluation fonctionnelle, la prévention, le renforcement et le retour au sport.

DIPLÔMES & FORMATIONS DE RÉFÉRENCE

- | | |
|------------------|---|
| 2026 | Dry Needling — niveau 1 |
| 2025 | DU Sport et Locomotion
Biomécanique, Performance et Prévention — Université Saint-Étienne |
| 2019–2025 | La Clinique du Coureur
Formations 1.0, 1.1, 1.2, 1.4, 1.6, 1.7 et 1.10 |
| 2018–2021 | Certification Méthode McKenzie
Parties A, B, C et D |
| 2016–2017 | Kinésithérapie du Sport
Certificat d'étude complémentaire — SSK Formation |
| 2015 | Diplôme d'État de Masseur-Kinésithérapeute
Saint-Étienne |

ENSEIGNEMENT & ACTIVITÉS

Depuis 2021 — Formateur à l'IFMK Saint-Michel, Saint-Étienne : bilan articulaire et mobilisation du membre supérieur.

Depuis 2026 · Instructeur Méthode Pilates : Matwork I, II et petit matériel.

Éducateur sportif.

FORMATION CONTINUE

Formations complémentaires classées par domaine

MEMBRE INFÉRIEUR — HANCHE, GENOU, CHEVILLE & PIED

- Rééducation des tendinopathies de la hanche et du bassin — Alison Grimaldi, Agence EBP (2021)
- Physio Sport et Performance – LCA — Enda King (2020)
- Test fonctionnel après chirurgie du LCA : K-STARTS — Reathletic (2021)
- Le gainage et le renforcement du pied — Synetic Formation (2020)
- Paris Lower Limb Summit (2022)

ÉPAULE

- L'épaule : utiliser les données de la science pour optimiser les résultats — Jo Gibson (2018)
- Épaule au Top — Frédéric Srou (2023)
- Blessure de l'épaule du sportif — Synetic Formation (2025)

RACHIS & NEURODYNAMIQUE

- Neuropathies, neurodynamique et syndromes canalaux — Synetic Formation (2021)
- Renforcement musculaire du patient lombalgique — Synetic Formation (2022)

RENFORCEMENT & PERFORMANCE

- Optimisation du renforcement musculaire — Synetic Formation (2023)

DOULEUR & COMMUNICATION

- Guide pratique pour la prise en charge de la douleur persistante, niveau 1 — Mike Stewart (2019)
- Entretien motivationnel, niveau 1 — Agence EBP (2018)

TECHNIQUES COMPLÉMENTAIRES

- Dry Needling — niveau 1 (2026)
- Méthode Pilates — Matwork I, II et petit matériel (2026)